

นพลักษณ์: ศาสตร์แห่งการรู้เรา-รู้เขา

(Enneagram: Learning Self and Others)

หลักการและเหตุผล

นพลักษณ์ หรือ **Enneagram** เป็นศาสตร์ซึ่งมีความลึกลับและลึกซึ้งเกี่ยวกับมนุษย์ มานานกว่า 2,000 ปี “**นพลักษณ์**” นั้นไม่ใช่ “**นรลักษณ์**” (โหงวเฮ้ง) หรือศาสตร์ที่ลึกลับดั่งโหราศาสตร์หรือไสยศาสตร์ดังที่คนทั่วไปเข้าใจ หากแต่เป็น **ศาสตร์จักรวาล** ที่มีความรู้เหตุผลในตัวที่สามารถแยกแยะมนุษย์ออกเป็น 9 ลักษณะหรือแบบ (9 Types) ได้อย่างมหัศจรรย์ แต่ละลักษณะจะช่วยสะท้อนให้คนลักษณะนั้นๆ เข้าใจตนเองได้อย่างละเอียดอ่อน ทั้งในแง่ความคิด วาจาและพฤติกรรมที่เขาแสดงออกไป รวมทั้งการเรียนรู้จุดอ่อน จุดแข็งของตนเพื่อปรับหรือพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมายดังที่ปรารถนา

นอกจาก **นพลักษณ์** จะช่วยให้เราเข้าใจตนเองมากขึ้นแล้ว ยังช่วยให้เราเข้าใจพฤติกรรมของผู้อื่นซึ่งจะเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างเสริมมนุษยสัมพันธ์ การทำงานเป็นทีม การพัฒนาตนเอง และการพัฒนาองค์กรโดยภาพรวม

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ หลังการฝึกอบรม ผู้รับการฝึกอบรมจะ

- เรียนรู้ชีวิตของเพื่อนมนุษย์และเข้าใจตัวตนของตนเองมากขึ้น
- เรียนรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคนทั้ง 9 ลักษณะ : Perfectionist, Giver, Performer, Romantic, Observer, Questioner, Epicure, Boss, and Mediator
- ค้นหาตนเองว่าเป็นคนลักษณะใด เพื่อเรียนรู้และปรับปรุงตนเอง

- เรียนรู้จากลักษณะอื่นๆ เพื่อให้เข้าใจความรู้สึกนึกคิดของผู้อื่นและสามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ดีขึ้น
- ประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง คนรอบข้าง และองค์กรที่ตนสังกัด ทั้งในแง่การพัฒนาตน พัฒนาคน และพัฒนาองค์กร

รูปแบบการฝึกอบรม

การบรรยาย การทำกิจกรรม และการสัมภาษณ์

ระยะเวลา 1 วัน (6 ชั่วโมง)

เนื้อหาหลักสูตร

- ใครกำหนด ปัจจัยภายนอกกับปัจจัยภายใน
อดีต-ปัจจุบัน-อนาคต : เขาให้หรือเราสร้าง
- รู้เขา-รู้เรา ชุนวู : ยุทธศาสตร์ “รู้เขา-รู้เรา”
โจ - แฮร์วินโดว์ : สิ่งที่เขารู้ กับสิ่งที่เรารู้
- “รู้เรา-รู้เขา” จาก “นพลักษณ์”
จุดแข็ง จุดด้อย จุดที่ต้องแก้ไข ของคนทั้ง 9 ลักษณะ:
Perfectionist, Giver, Performer, Romantic, Observer,
Questioner, Epicure, Boss, and Mediator
- ขั้นตอนและขบวนการสำรวจตนเองและการเปิดใจ
- เทคนิคและวิธีการค้นพบ“ลักษณ์” ด้วยแบบทดสอบเบื้องต้น
- การเรียนรู้อุปนิสัยของคน“ลักษณ์”ต่างๆจากการสัมภาษณ์
- การประยุกต์ “นพลักษณ์” เพื่อชีวิตและงาน
